

Data	Percorso	Km	Totale
05.06.2026 Corpus Domini	Costanza - Amriswil	21,88 km	
06.06.2026 Corpus Domini	Amriswil - St.Gallo ( <b>vedi Info</b> )	17,93 km	
07.06.2026 Corpus Domini	St.Gallo - Altstätten	21 km	60,8 km
12.06.2026	Altstätten - Buchs	31,29 km	
13.06.2026	Buchs - Maienfeld	23,75 km	
14.06.2026	Maienfeld - Coira	25,43 km	78.4 km
04.09.2026	Coira - Bonaduz	16,31 km	
05.09.2026	Bonaduz - Ilanz	22,95 km	
06.09.2026	Ilanz - Disentis	31,42 km	70.6km
<p><b>Info:</b> Poiché questa tappa è piuttosto breve, abbiamo la possibilità di proseguire fino al punto di riferimento "Schwarzer Bären", per altri 4,5 km. Da lì, prenderemo la ferrovia dell'Appenzello per tornare a San Gallo (ostello dei pellegrini). Questo accorcerà la tappa di domani fino ad Altstätten.</p> <p><b>Per le tappe Costanza - San Gallo - Disentis</b>  <b>la riservazione degli ostelli o alberghi deve essere fatta individualmente</b></p>			